

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Polévka Česneková s vejcem (A: 03)
oběd 1 Pečený králík, houskový knedlík, zelí (A: 01a,03)
oběd 2 Pohankový salát se zeleninou, červenou řepou a nivou, pečivo (A: 01a,07)
doplňk Ovoce

Úterý 7.11.2023

Polévka Zeleninový vývar s cizrnou
oběd 1 Zeleninové placičky, brambory, dip (A: 01a,03,07)
oběd 2 Hovězí roštěná, basmati rýže sypaná petrželkou (A: 01a,10)
doplňk Mramorová buchta (A: 01a,03,07)

Středa 8.11.2023

Polévka Brokolicová krémová (A: 07)
oběd 1 Kuřecí prsa na paprice, kolínka (A: 01a,03,07)
oběd 2 Palačinky s ovesnými vločkami, ovocem, a zakysanou smetanou (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 9.11.2023

Polévka Zeleninový vývar s droždovými noky (A: 01a,03)
oběd 1 Kotlety pečené v přírodní šťávě, bulgur (A: 01a)
oběd 2 Krutí maso se zeleninou (hrášek, mrkev) a quinoou, rýže (A: 07)
doplňk Sezónní salát

Pátek 10.11.2023

Polévka Zeleninový vývar s pohankou
oběd 1 Filé na drcených rajčatech, brambory s petrželkou, zeleninová příloha (A: 01a,04)
oběd 2 Těstovinový salát s tofu a jogurtovým dresinkem, pečivo (A: 01a,03,07)
doplňk Ovoce

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
10 Hořčice

